

詠  
春

LETTERNA PRIMAVERA

# Wing Chun

- Più si è vicini alla sorgente più l'acqua è limpida e pura •  
(Yip Man)

**Wing Chun** è un'arte marziale cinese. Tradotto significa "eterna primavera". La sua pratica costante obbliga il corpo e la mente a mantenere uno stato di **primavera perenne** che aiuta a risolvere i problemi della vita con naturalezza e in modo diretto. Se si parla di **difesa personale** i principi del Wing Chun applicati al combattimento generano un sistema di autodifesa sofisticato, intelligente e di grande efficacia.

**Per ogni età e per chiunque voglia apprendere un sistema completo di difesa personale**



**Lezioni presso:**  
Centro Fitness Big Gym  
Via Ada Negri, 2  
20081 Abbiategrasso (MI)

Wing Chun  
—• ABBIATEGRASSO •—

**Per informazioni:**  
Massimiliano: 335.7622353  
info@wingchun-mi.it  
www.wingchun-mi.it